

VOLONTARIATO



VOLONTARIATO
PER IL FUTURO

ATTIVAZIONE GIOVANILE APS E ODV ALL'OPERA

Apprendimenti, indicazioni utili e proposte

COSA TROVERAI NEL DOCUMENTO

Questo manifesto è frutto di un lavoro collettivo, promosso da CSV VDA ODV, per sostenere l'attivazione giovanile attraverso l'azione di Associazioni di promozione locale (APS) e Organizzazioni di volontariato (ODV). Il coinvolgimento delle giovani generazioni è un elemento cruciale per rafforzare, migliorare e innovare l'azione del volontariato sul nostro territorio. Partendo dall'analisi dei numerosi progetti mirati a estendere la

partecipazione di ragazze e ragazzi nelle attività delle associazioni, si sono evidenziate, nel corso di workshop dedicati, apprendimenti, indicazioni e proposte. L'obiettivo è di capitalizzare le esperienze delle APS e ODV partecipanti per guardare al futuro: le realtà neocostituite di Cittadella Bassa Valle e Plus Aosta aprono nuove e interessanti prospettive per l'azione degli ETS per le giovani generazioni. Il presente lavoro vuole essere un primo passo di una riflessione

collettiva, che si arricchirà nel tempo con nuove e continue esperienze. Un ringraziamento a tutte le APS e ODV che hanno realizzato i progetti, in particolare a: AIACE VDA, Arcigay Valle d'Aosta Queer Vda, Associazione agricoltura biologica e biodinamica, AVIS Châtillon, Cittadinanzattiva Valle d'Aosta, Il Mandorlo fiorito, La Petite ferme du bonheur, Pro loco Verrès, Valle Virtuosa, Verrès per Tutti per la partecipazione diretta alla riflessione.



L'iniziativa rientra nell'ambito della procedura di co-progettazione promossa dal Dipartimento Politiche sociali della Regione autonoma Valle d'Aosta per la gestione di iniziative di interesse generale in partnership con la Fondazione Comunitaria della Valle d'Aosta e con il Coordinamento Solidarietà Valle d'Aosta - ODV CUP F51B21005850001

Fare insieme

Proporre attività diversificate per permettere alle ragazze e ai ragazzi di mettersi in gioco, di sperimentarsi, di incontrarsi e di collaborare. L'approccio esperienziale favorisce un apprendimento non formale, è un modo di accrescere le competenze e abilità dei partecipanti

- Laboratori creativi
- Piccole manutenzioni di spazi comuni
- Cura di sentieri e spazi verdi
- Murales, decorazioni di luoghi pubblici

Creare con l'arte

L'arte aiuta a esprimere la propria originalità e il vissuto di ciascuno. La possibilità di sperimentare diversi linguaggi artistici favorisce non solo la libertà di espressione ma anche la reciproca scoperta, l'incontro, lo scambio generazionale e culturale, l'inclusione. L'importanza di avere spazi di sperimentazione per scoprire i propri talenti e la propria creatività

- Caviardage, scrittura creativa
- Workshop per la realizzazione di fumetti
- Creazione di spettacoli teatrali
- Laboratori di animazione stop motion/pixilation
- Laboratori di ceramica, creazione di maschere
- Atelier musicali e di danza

Da 0 a 100 con continuità

La fascia di età dai 14 ai 25 risulta molto difficile da raggiungere e attivare. Puntare a dare continuità all'ingaggio partendo dalla sensibilizzazione delle bambine e dei bambini da mantenere nel tempo

- Continuità nelle proposte
- Proposte a copertura delle diverse fasce di età
- Pubblicità nelle scuole

DA RAFFORZARE

Valorizzare le competenze

Le ragazze e i ragazzi sono portatori di idee, competenze e abilità complementari a quelle già presenti nelle APS e ODV e che possono essere valorizzate e messe a frutto all'interno delle organizzazioni. Queste abilità sono spesso legate agli ambiti dell'informatica e della comunicazione e aprono a proficue collaborazioni

- Ideazione grafica per le iniziative associative
- Creazione e valorizzazione di itinerari geolocalizzati
- Aggiornamento dei siti internet
- Comunicazione su social media

Riconoscere il valore del volontariato

Valorizzare le competenze trasversali che i giovani rafforzano attraverso l'esperienza di volontariato, come leadership, lavoro di squadra, problem-solving. Promuovere e generalizzare il riconoscimento formale per le attività di volontariato svolte dalle ragazze e dai ragazzi presso gli ETS del territorio.

- Attribuzione di crediti formativi
- Certificazione di attività extracurricolari
- Opportunità di formazione
- Creazione di premi e riconoscimenti

Approfondire

SENSIBILIZZAZIONE



Ispirarsi alla natura

Promuovere il pensiero ecologico, mantenendo un approccio ampio, multidisciplinare, che contestualizzi le tematiche trattate e le metta in relazione: ambiente – salute e benessere – relazioni sociali. Trarre spunti e insegnamenti dall'osservazione della natura per esplorare la complessità e l'interdipendenza, superando in particolare, la contrapposizione natura/cultura

- Passeggiate e contatto con la natura
- Esplorazione del selvatico
- Coltivazione degli orti

Diritti 360°

Evidenziare principi di universalità, indivisibilità e interdipendenza dei diritti per contrastare fattori di discriminazione che contribuiscono ad accrescere le disuguaglianze. Favorire l'apertura e l'inclusione offrendo spazi dove ciascuno possa sentirsi libero di esprimersi e portare il proprio vissuto, le proprie preoccupazioni, i desideri, le idee, sentendosi ascoltato, accolto con empatia e senza giudizio. Attenzionare e favorire la partecipazione di ragazze e ragazzi stranieri, LGBTQI+, con disabilità o in altre situazioni di fragilità

- Momenti e spazi di ascolto attivo
- Mettersi nei panni degli altri
- Riflessioni introspettive di gruppo
- Messa a disposizione di libri sui temi delle "differenze"
- Lavori collettivi sulle relazioni e la costruzione di comunità

Attenzione civica: comincia tu!

Favorire una cittadinanza attiva e consapevole. Valorizzare la partecipazione, l'iniziativa dal basso, la mobilitazione per il bene comune, l'attivazione a favore della comunità

- Cura di spazi e beni comuni
- Conoscenza e valorizzazione del patrimonio culturale e storico del territorio
- Incontri di educazione alla legalità
- Campi di impegno e formazione sui beni confiscati alle mafie

Prossimi passi

Rendere visibili i risultati e... il divertimento!

I giovani sono attratti da progetti che abbiano un impatto tangibile sulla comunità. Mostrare i risultati concreti del loro impegno può motivarli a continuare e a coinvolgere i loro coetanei. In questa logica è importante dare spazio non solo alle attività ma anche agli aspetti ricreativi e ai momenti ludici che caratterizzano il percorso del volontariato.

- Momenti di incontro informali
- Comunicazione coinvolgente
- Presenza sui social media
- Creazione di stories efficaci



RELAZIONI

Creare alleanze

Inserire le attività delle APS e ODV all'interno della più ampia rete territoriale, favorendo sinergie con i servizi e gli attori istituzionali. Tali sinergie risultano fondamentali per raggiungere i diversi target (es.: ragazze e ragazzi in situazione di fragilità), per facilitare gli aspetti organizzativi e per dare continuità alle iniziative.

- Contatti con le comunità per minori e case famiglia
- Collaborazione con le cooperative
- Reti e contatti delle singole associazioni a livello locale
- Collaborazione tra associazioni

Presenti negli hub

Cittadella Bassa Valle e Plus Aosta rappresentano una grande opportunità per migliorare e rendere più efficace l'azione di ODV e APS a favore dei giovani

- Confronto diretto con i ragazzi e le ragazze
- Fucine di idee e desiderata
- Spazi e canali di comunicazione
- Relazioni con operatori e altre realtà associative

Largo ai giovani

Promuovere la leadership giovanile, incentivando le ragazze e i ragazzi a prendere responsabilità attive. Favorire il protagonismo dei giovani a monte, nelle fasi di ideazione, organizzazione e gestione dei progetti associativi.

- Gruppi giovanili all'interno delle APS e ODV
- Collaborazioni tra ODV e APS e gruppi giovanili, anche informali

DA RAFFORZARE

Stabilizzare le reti

Consolidare le relazioni con le istituzioni a livello locale e con i servizi. Razionalizzare e codificare i rapporti e i canali di informazione per passare da scambi puntuali a scambi stabili, facilitando così l'integrazione tra le iniziative del terzo settore e l'azione pubblica. La finalità è di valorizzare al meglio le numerose attività offerte da ODV e APS e facilitare il raggiungimento di giovani in situazione di fragilità

- Partecipazione di APS e ODV a tavoli istituzionali tematici
- Sedi di interlocuzione con la scuola
- Cooperazione con i Punti unici di accesso ai servizi del territorio (PUA)

Tutta la Valle

Con l'obiettivo di raggiungere ragazze e ragazzi di tutto il territorio, le APS e ODV cercano di dislocare in diversi punti le proprie attività. Cittadella Bassa Valle e Plus Aosta facilitano, attraverso le proprie reti, le connessioni con i territori di prossimità nella media e nella bassa Valle. Importante lavorare per una maggiore copertura delle attività e un rafforzato coinvolgimento dei ragazzi e delle ragazze dei territori dell'alta Valle e delle vallate laterali.

- Disponibilità di spazi in alta Valle
- Soluzioni di trasporto nei progetti
- Rete con associazioni, biblioteche, pro loco delle vallate laterali

Progettare CON i giovani PER i giovani

Favorire il protagonismo dei giovani a monte, nelle fasi di ideazione, organizzazione e gestione dei progetti associativi. Favorire l'ingresso dei giovani all'interno delle associazioni e negli organi direttivi affinché possano portare il loro contributo in maniera strutturata e continuativa.

- Avvisi progettuali rivolti direttamente ai gruppi giovanili
- Criteri premianti per ODV e APS che hanno giovani o gruppi giovanili al loro interno